

La route Napoléon

Parcours réalisés du 08 au 15/06/2022

Jour 0 : Grasse-Cabris A/R (mise en jambe) 11 km, + 503 m, - 500 m, indice IBP 53

Le tracé : [Grasse-Cabris](#)

Jour 1 : Grasse-Escagnolles 23 km, + 1094 m, - 501 m, IBP 85

Le tracé : [Grasse-Escagnolles](#)

Jour 2 : Escagnolles-Peyroules 21 km, + 783 m, - 693 m, IBP 78

Le tracé : [Escagnolles-Peyroules](#)

Jour 3 : Peyroules-Castellane : 16 km, + 347 m, - 674 m, IBP 62

Le tracé : [Peyroules-Castellane](#)

Jour 4 : Castellane-Senez : 18 km, + 838 m (corrigé), - 760, IBP 79

Le tracé : [Castellane-Senez](#)

Jour 5 : Senez-La Clappe : 20 km, + 931 m (corrigé) , - 700 m, IBP 80

Le tracé : [Senez-La Clappe](#)

Jour 6 : La Clappe-Digne-les-Bains : 17 km, + 540 m (corrigé), - 995 m, IBP 69

Le tracé : [La Clappe-Digne](#)

Jour (7) : Digne- Courbons (découverte) : 9 km, + 475 m (corrigé), - 446 m, IBP 50

Le tracé : [Digne-Courbons](#)

Certains dénivelés ont été corrigés ; le GPS ne se calait pas assez rapidement au départ, les défauts sont visibles au départ de la courbe de niveau.

Distance route Napoléon (jours 1 à 6) : 115 km

Total séjour (jours 0 à 7) : 135 km

Dénivelé positif cumulé route Napoléon : + 4533 m

Total séjour : + 5013 m

Dénivelé négatif cumulé route Napoléon : - 4323 m

Total séjour : - 5272 m