**Les chemins parcourus lors du séjour : Le lot et le Haut-Quercy**

Lundi 18/09 : [Les falaises du Lot.](https://www.visugpx.com/ohtrQsqfzQ)

14,5 km, + 399 m, ibp 56

Mardi 19/09 : [L’Abbaye de Marcillac.](https://www.visugpx.com/IQypXQ97ko)

7 km, + 150 m, ibp 27

 [Le château des Anglais.](https://www.visugpx.com/59NR1Km6R3)

 11 km, + 350 m, ibp 47

Mercredi 20/09 : [Le chemin de halage.](https://www.visugpx.com/s5y7v74RDp)

16 km, + 302 m, ibp 53

Jeudi 21/09 : [Lentillac du Causse.](https://www.visugpx.com/XJLiuWTzLf)

14 km, + 250 m, ibp 42

Vendredi 22/09 : [Cabrerets-Pech Merle.](https://www.visugpx.com/Gl2kGr1xvn)

11 km, + 405 m, ibp 49

Samedi 23/09 : [Cahors,](https://www.visugpx.com/fPivaeQ6uC)

8 km, + 186 m, ibp 34