

Descriptif du séjour

Le Lot et le Haut-Quercy

Séjour du dimanche 17 au dimanche 24 septembre 2023

Caractéristiques générales :

A cheval sur l'Occitanie et la Nouvelle Aquitaine, la région du Haut-Quercy est traversée par le Lot. De Cajarc à Cahors, en passant par St Cirq-Lapopie, cette vallée offre des paysages variés, sur les bords du Lot mais aussi sur le causse de Limogne. Nous découvrirons entre autres, Cahors, ville d'art et d'histoire, St Cirq Lapopie, Bouziés et la grotte de Pec Merle. Nous serons hébergés au cœur du Haut-Quercy à St Géry-Vers au « Mas de Saboth », dans un domaine de 20 ha, à 15 km de Cahors.

Hébergement et accès :

La Mas de Saboth
46090 Saint-Géry-Vers (Lot)
GROUPES - Domaine du Mas de Saboth
Téléphone : 05.65.31.41.74
Coordonnées GPS : long. 1.54362 - Lat. 44.47756
(44°28'39''N, 1°28'39''E)



Séjour en pension complète avec pique-nique fourni le midi.
Logement en chalet, composé de deux chambres doubles ou Twin avec salle d'eau et sanitaires privés.
Accès : 784 km de La Bassée, par A1, A10, A71 et A20.
Gare la plus proche : Cahors à 15 km.
Accueil à partir de 16h00

A noter que nous devons disposer sur place de suffisamment de véhicules pour aller aux points de départ de nos balades.

Les randonnées prévues : *De difficultés moyennes*

L'ordre des randonnées peut être modifié en fonction de la météo et des heures de visites.

J 1/lundi : « Les Falaises du Lot de St Géry vers Arcambal » 13,5 km, D.415 m (4h30). IBP 54

J 2/mardi matin : « L'Abbaye de Marcelliac » 8 km, D.225 m (2h30). IBP 34

/mardi après-midi : « Le château des Anglais » 11 km, D.343 m (3h30). IBP 50

J 3/mercredi : « Le chemin de halage de St Géry à St Cirq » (1h30). IBP 46

« Croisière sur le Lot » pique-nique à St Cirq, puis visite de la cité.

« Retour par Le chemin de halage de St Géry à St Cirq » (1h30). IBP 46

J 4/jeudi matin : à Bouriane « Entre Causse et Bouriane » 12,5 km (3h15). IBP 46

/jeudi après-midi : à Vaillac « La ronde autour du Château »
6 km (1h45). IBP 31

J 5/vendredi : « Cabrerets et la grotte de Pech merle »

12,5 km, D.510 m (4h)

Pique-nique et visite de la grotte. IBP54

J 6/samedi : à Cahors « du Lot au Mont St Cyr » 8 km, (2h30)

Pique-nique et visite de la ville. IBP 35



Les visites prévues :

La grotte de Pech Merle.
La cité de Cahors.
La cité de St Cirq Lapopie.
Balade en bateau sur le Lot



Organisation et encadrement :

Organisation : Bassée en Balade, 29 rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;
Tél. +33(0)781 896 368

Courriel : bassée.en.balade@gmail.com

Encadrement : Dominique GREVET et Dominique CARDON

Conditions :

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en pension complète (pique-niques fournis pour le midi) est de **520 €** par personne. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%.

Sont compris dans ces prix :

L'hébergement en pension complète avec le ménage en fin de séjour.

Les draps ; lits faits à l'arrivée.

Les visites guidées : Cahors, la grotte de Pech Merle et la balade en bateau seront prises en charge.
Et autres commentaires assurés par Dominique G.

Ne sont pas compris :

Le voyage jusqu'à St Gély-Vers et les déplacements sur place en voiture.

Bassée en Balade recommande le covoiturage.

L'assurance annulation.

Le nombre de participants est prévu pour 30 personnes maximum.

Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de vos réponses au formulaire (lien dans le mail d'ouverture des inscriptions) suivies de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des chèques libellés à l'ordre de Bassée en Balade.

Le participant individuel à ce séjour, dans la mesure du possible, indiquera la personne avec laquelle il ou elle partagera le logement.

Le participant individuel à ce séjour ou la famille venue avec un nombre impair de personnes indiquera, dans toute la mesure du possible, la personne avec laquelle il ou elle partagera une chambre.

Recommandations :

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement -- veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil – permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau
45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002

Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé®
Soutenue par la ville de La Bassée

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois
Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0

tél. +33(0)781 896 368, bassée.en.balade@gmail.com, <http://benb.fr>
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de
la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z